

Ulmentanz im Advent

mit Petra Strazdins
und Hannelore Schnell



Samstag, 12. Dezember 2026
16-18 Uhr

Gemeinschaftsraum im Rigoletto
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9
80797 München
Eingang beim Café Rigoletto

gut zu erreichen mit der U2 bis Hohenzollernplatz und dann
entweder mit Tram 12, Bus 53 oder 59
bis Haltestelle Barbarastraße

**Wenn wir dem Rhythmus der Natur folgen,
dann ist der Dezember die Zeit des Rückzugs,
der Ruhe und der Besinnung auf das Wesentliche.**



**Die Ulme macht es stellvertretend für alle Bäume vor:
Die Kraft, die sie im Sommer aufgebaut hat, speichert sie im
Winter in ihrem tief reichenden Wurzelwerk.**

**Sich sammeln und erden – das ist auch die Botschaft
der Bach-Blüte Ulme, der der Ulmentanz gewidmet ist.
Er wird weltweit immer bei Vollmond um 20 Uhr Ortszeit
getanzt als Ritual für Verbundenheit und Frieden.
Weil heuer Vollmond und Heiligabend zusammenfallen,
laden wir mitten im Advent zu einem Nachmittag ein,
bei dem der Ulmentanz mit seiner Bedeutung
den Rahmen für einen Reigen mit Tänzen aus aller Welt bildet.**

***Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden bei:
Petra Strazdins / info@petra-strazdins.de / Tel: (089) 6803668***

***Bitte mitbringen: Tanzschuhe oder rutschfeste Socken. Für
Getränke und etwas Kleines zum essen in der Pause ist gesorgt.***

Über eine Spende freuen wir uns.